



Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil dédié aux personnes qui vivent avec des difficultés de mémoire ainsi qu'à leurs aidants, proches ou professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable. L'accueil est assuré par Sarah Soulié, psychologue de Place des Aidants et une équipe de bénévoles : Françoise, Philippe et Pierre.

**Les vendredis de 14h00 à 16h30, salle d'animation de l'Habitat Jeunes Actifs
7 rue de Basse Rivière à St Julien de Concelles**

Dates des séances	Thématiques
04 Avril 2025	Les outils numériques : ordinateur, téléphone, tablette : comment je les utilise ? Quelles sont mes difficultés ?
11 Avril 2025	Blind test par Camille
25 Avril 2025	Qu'est-ce qu'être aidant ?
09 Mai 2025	Atelier sport adapté avec Cap Sport Santé – SUR INSCRIPTION
16 Mai 2025	Les émotions et initiation à la relaxation
23 Mai 2025	Le bénévolat : partage d'expériences
06 Juin 2025	Sortie à Pont Caffino – SUR INSCRIPTION
13 Juin 2025	Pique-nique au plan d'eau du Chêne avec des jeunes de la résidence
20 Juin 2025	Séance animée par l'équipe des bénévoles
27 Juin 2025	Les vacances : souvenirs et projets
4 juillet 2025	Sortie restaurant– SUR INSCRIPTION

RENSEIGNEMENTS :

Sarah Soulié, psychologue, 07 89 22 80 89 / ssoulie@fede44.admr.org
Place des Aidants, Plateforme de Répit et d'Accompagnement pour les proches Aidants,
19 rue de la Mairie 44690 Maisdon Sur Sèvre
02 40 97 18 42